

Aktuelle Informationen vom Zöbinger Sportklub 05

ZSK 05 AKTUELL

Ausgabe Nr. 33

RÜCKBLICK

Neben vielen verschiedenen Aktivitäten (*Kegelabend, Mithilfe beim Maibaum aufstellen, Bandltanz, Wehrreinigung, Dartturnier, etc.*) wurde 2015 auch ein *Familienausflug nach Salzburg, das alljährliche Sportfest beim Kampbad in Zöbing, eine Wanderung am Weinwanderweg in Langenlois und das „Body workout“ im Bewegungsraum des Zöbinger Kindergarten* veranstaltet.

VORSCHAU

BODY WORKOUT ab 12. Jänner 2016

(jeden Dienstag, 12 Einheiten, begrenzte Teilnehmerzahl)

Das Training umfasst Koordinationsübungen, Beweglichkeitsübungen, Kraft- und Kraftausdauerübungen sowie Entspannungsübungen

Uhrzeit: 19.30 - 20.30 Uhr

Ort: Bewegungsraum Kindergarten Zöbing

Kosten: Mitglieder € 20,-

Nicht-Mitglieder € 35,-

Übungsleiterinnen: Iris Trinnes und Doris Klein

Anmeldung: bis 11. Jänner bei Iris Trinnes (0676/4452456)

oder Doris Klein (0664/2780321)

SKIAUSFLUG nach Hinterstoder am 16. Jänner 2016

Alle Wintersportbegeisterten, auch Nicht-Vereinsmitglieder, sind eingeladen mit dem Zöbinger Sportklub 05 einen gemütlichen Skitag in Hinterstoder zu verbringen.

Weitere Informationen finden Sie auf der Rückseite!



Der Zöbinger Sportklub 05 wünscht allen Mitgliedern, Gönnern und Freunden ein besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins Jahr 2016!

